

## 脳活セミナー第1回

# 「脳神経研究者が教える 脳活の方法について」



【Profile】 星薬科大学 生命科学先導研究センター ペプチド創薬研究室 特任教授。1974年に早稲田大学教育学部生物学研究科卒業後、新潟大学大学院理学研究科修士課程修了、昭和大学にて医学博士習得、同大学医学部顕微解剖学主任教授を経て、米国チューレン大学を客員教授をつとめた。現在、日本アロマセラピー学会理事長、日本統合医療学会顧問、日本糖尿肥満動物学会名誉会員。専門は、ペプチド創薬、神経科学研究。

**日時** 2017年6月3日(土) 13:30~15:30

**会費** ¥5,000-

**会場** 港区西麻布3-2-30 Rayビル 3F B会議室

**講師** 塩田清二（星薬科大学 特任教授）

**ご予約・お問い合わせ**：桜サイエンスビューティー株式会社

**Tel** 03-6804-6038

**Fax** 03-6804-5372

**Mail** ito@shioda.co.jp

# 脳の機能が若返るにはどうしたら良いのでしょうか？

脳というのは使ったつもりでも、実際には使っていないという場合も多いようです。

じっと考えているときやテレビを見ているときも脳は実際にはあまり活発には働いていないようです。

ただし、脳にはこの活性化していない時間も大切なのです。

脳が一番休んでいる状態は睡眠時ですが、脳が活発に活動する状態とリラックスする状態のバランスが脳の健康状態には大切なのです。

これからはじまるこの☆脳活☆は、五感を通して脳へのより良い刺激をしていくことで美と健康を維持していく具体的な提案と実践をしていかれる場にしていきたいと考えております。第一回目は、塩田先生の香りを通しての美と脳活のお話です。皆様どうぞお友達をお誘いの上ご参加ください。

## <お申し込み方法>

メールで・・・

お名前、所属、お電話番号を御明記の上 [ito@shioda.co.jp](mailto:ito@shioda.co.jp)まで御送信ください

ファクスで・・・

お名前、所属、お電話番号を御明記の上 03-6804-5372 まで御送信ください

## <交通アクセス>

日比谷線または大江戸線 六本木駅 1c出口

